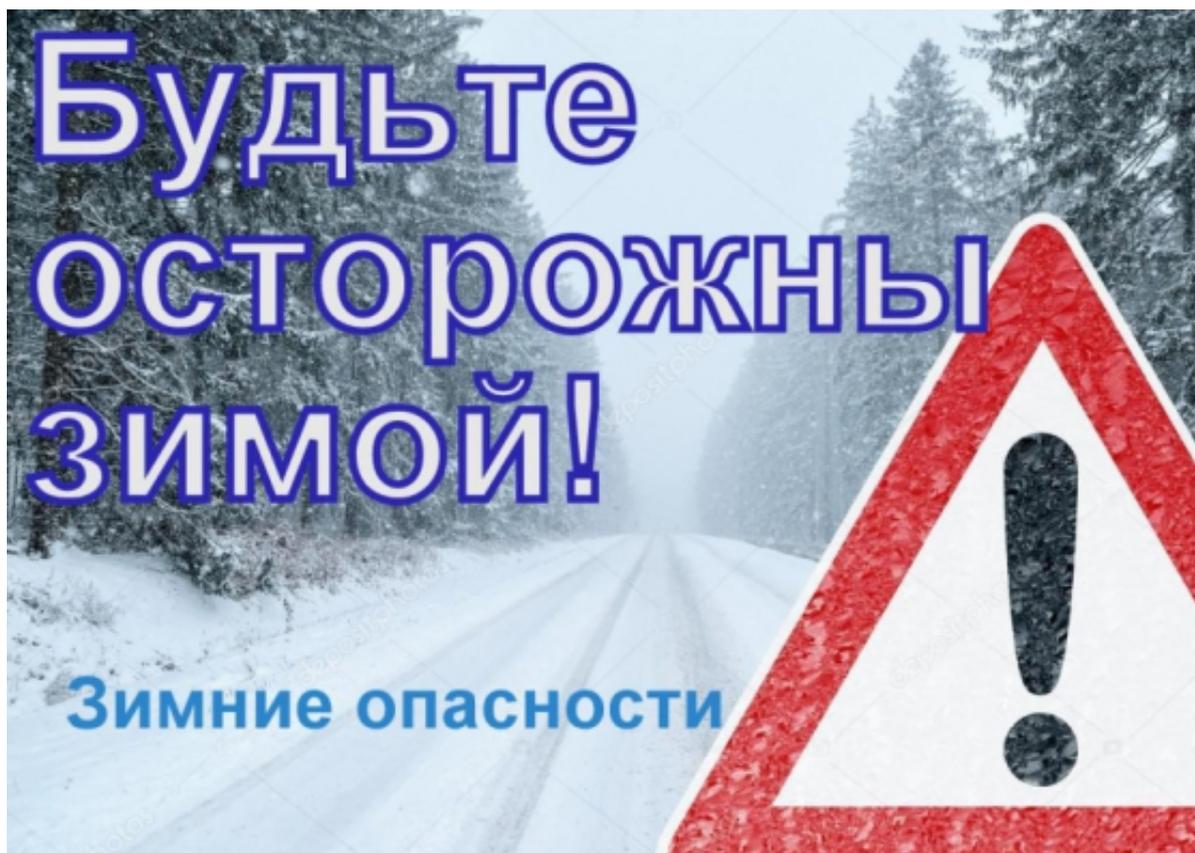




**Сотрудники управления СК обращаются к жителям региона с просьбой о соблюдении мер безопасности в зимний период**



Уважаемые жители Воронежа и области!

С наступлением холодов потенциальных опасностей на улице становится больше, поэтому необходимо быть готовыми к возможной встрече с ними, иметь навыки безопасного поведения. Следственным управлением подготовлены рекомендации, направленные на обеспечение безопасности взрослых и детей во время нахождения на улице, защиту их жизни и здоровья в неблагоприятных погодных условиях.

### **Правила поведения во время гололеда или гололедицы**

1. Обращайте внимание на прогноз погоды: как правило, в нём всегда сообщают о гололёде и (или) гололедице.



---

2. Выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. Риск падений сведется к минимуму, если подошва зимней обуви будет ребристой. Немаловажное значение имеет и материал, из которого она изготовлена: лучше, если это будут резина или каучук.

На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь или изоляционную ленту. Этим материалом не стоит покрывать всю поверхность подошвы сплошняком, клеить нужно крест-накрест или лесенкой. В туфлях и ботинках на кожаной, то есть жёсткой подошве, в гололёд лучше не передвигаться.

3. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

4. По улицам, покрытым слоем льда, передвигайтесь медленно. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Старайтесь идти не по центру дорожки, а держитесь к краю, где есть не притоптанный снежок. Это снизит риск падения.

5. Для того, чтобы удержаться на покрытых льдом тротуарах, передвигайтесь мелкой, шаркающей походкой. Если есть возможность, можно держаться за поручни, столбы, стены и другие возможные опоры.

6. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, обязательно держитесь за поручни или перила.

7. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. Ожидая транспорт, стойте подальше от края тротуара, чтобы не упасть под колеса, даже если вы поскользнетесь.

Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом, так как проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено. Если Вы вдруг поскользнетесь и упадете, то не успеете встать, а водитель не сможет затормозить на льду.

8. Гололед зачастую сопровождается обледенением. Особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. При обнаружении оборванного снегом электропровода, ни в коем случае не касайтесь его и держитесь на безопасном расстоянии. Немедленно сообщите об обрыве взрослым или по единому номеру вызова служб экстренного реагирования 112.

9. Если кто-то упал на Ваших глазах, необходимо помочь подняться, и (или) позвать на помощь взрослых! Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо срочно вызвать скорую помощь.

10. Если при падении в гололед Вы получили травму, не стоит терпеть боль и полагаться на то, что все со временем заживет – незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью.



---

## **Правила безопасного поведения при падении снега, сосулек и наледи с крыши домов**

1. Прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, необходимо внимательно посмотреть на состояние обледенения. Лучше обходить подальше места возможного схода сосулек, снега с крыши зданий. При необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, необходимо как можно быстрее преодолеть этот участок.
2. Категорически запрещается стоять под карнизами зданий, на которых образовались сосульки.
3. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания. По возможности, не подходите близко к стенам зданий.
4. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов необходимо обходить стороной.
5. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, необходимо обойти это место на безопасном расстоянии.
6. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо незамедлительно оказать помощь и вызвать медиков.

## **Меры безопасности при занятии зимними видами спорта**

### **1. При катании на лыжах:**

- маленький ребенок не должен кататься в одиночестве;
- необходимо обратить внимание на место, где Ваш ребенок собирается кататься. Оно не должно быть неровным и леденистым;
- постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Так, с несовершеннолетними следует кататься в парковой зоне, либо за городом, выбирая территорию, где движение автотранспорта отсутствует;
- по прибытию на лыжню необходимо настроить лыжное оборудование, правильно зафиксировать обувь;
- лыжные прогулки за город должны проходить в местах с устойчивой сотовой связью. По возможности, не позволять подросткам самостоятельно совершать лыжные прогулки в



загородный лес;

- при катании необходимо проявлять уважение к другим лыжникам;
- в условиях сильного снегопада лучше избегать лыжных прогулок – это чревато обморожением.

## 2. При катании на санках, тюбингах, ледянках:

- необходимо предварительно проверить тюбинги, ледянки, санки на предмет целостности;
- прежде, чем съехать с горки, необходимо оглядеться по сторонам, чтобы убедиться в отсутствии других людей на пути;
- перед катанием с горки необходимо убедиться в ее безопасности: спуск не должен выходить на проезжую часть либо вблизи водоема; за детьми должен обязательно приглядывать взрослый;
- дошкольников и детей младшего школьного возраста лучше катать с маленьких пологих снежных горок; маленькие дети не должны кататься вместе со взрослыми;
- катание на санках, тюбингах, ледянках планировать в немногочисленных либо специально приспособленных для этого местах, при отсутствии там деревьев, заборов, осветительных столбов, иных препятствий и ограждений;
- нельзя подниматься на горку по дорожке, которую используют для спуска. Ее необходимо обходить с другой стороны;
- необходимо соблюдать дистанцию между собой и впереди едущим человеком.

## Правила безопасного поведения на льду

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров, однако определить прочность льда визуально достаточно сложно. Любой водоем, который используется в качестве катка – место опасное, и лучше его избегать. Не разрешайте детям играть на замерзших водоемах.

2. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду.



3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает медленнее.

4. Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги или иных предметов - в этом случае можно сразу провалиться в воду.

5. Не следует передвигаться по льду в темное время суток.

6. Наибольшую опасность на льду представляют лунки, которые вырубает рыболовы для подледного лова рыбы. Как правило, эти лунки не ограждаются, а за ночь отверстие во льду затягивается тонким льдом, и сразу его трудно заметить. Прежде, чем кататься на льду, внимательно посмотрите на поверхность водоема.

Напоминаем, что на территории Российской Федерации номер 112 является единым номером вызова служб экстренного реагирования: пожарной охраны, реагирования в чрезвычайных ситуациях, полиции, скорой медицинской помощи, аварийной службы газовой сети. Предназначен для обеспечения оказания экстренной помощи населению при угрозах жизни и здоровья, для уменьшения материального ущерба при несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях общественного порядка и при других происшествиях и чрезвычайных ситуациях. Звонок является бесплатным.

Вызов с номера экстренного вызова 112 возможен даже при отсутствии денежных средств на вашем счету или при заблокированной SIM-карте.

Номер 112 не заменяет существующие номера служб экстренного реагирования, вы также можете звонить по номерам 01, 02, 03, 04 со стационарного телефона и по номерам 101, 102, 103 и 104 – с мобильного.

Одновременно, если Вам стали известны факты нахождения несовершеннолетних в опасных для жизни условиях ввиду ненадлежащего исполнения обязанностей родителей и иных лиц, ответственных за их воспитание и безопасность, сообщите об этом в региональное следственное управление СК России по телефону горячей линии «Ребенок в опасности» 123 (круглосуточно) либо путем направления обращения на электронную почту следственного управления.

20 Февраля 2021

Адрес страницы: <https://voronezh.sledcom.ru/news/item/1542014>



Официальный сайт  
Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Воронежской области

---